

CIRUGÍA

pequeños problemas

• LO QUE TE INCORDIA:

UNAS OREJAS DESPEGADAS

EL PROBLEMA

Es una de las operaciones estéticas más demandadas, independientemente del sexo y la edad. Las típicas orejas de soplillo no sólo son una malformación sino que en muchos casos llegan a convertirse en uno de los complejos más comunes en niños y en mayores. En la consulta del Dr. Junco, en los últimos tiempos, ha aumentado sustancialmente la demanda de este tipo de intervención que soluciona uno de los traumas infantiles más comunes.



LA SOLUCIÓN

Una otoplastia

Qué es: una intervención, de una hora de duración, mediante la cual se remodela el aspecto y la forma del pabellón auricular, bien sea mediante la plicatura del cartilago o la reducción del tamaño de la concha, acercando la totalidad del pabellón al cráneo. El Dr. Junco y su equipo de profesionales

logran unos resultados completamente naturales con una cicatriz imperceptible desde el primer momento.

La causa más común de la malformación es la falta de plegamiento de la zona del cartilago auricular llamada antehélix y también las dimensiones exageradas de la concha, es decir, la zona cóncava del pabellón auricular.

Cómo se hace

- La intervención se practica normalmente con anestesia local en el quirófano y no suele requerir ingreso hospitalario.
- Se puede ir a casa inmediatamente después de la operación siguiendo las indicaciones que el cirujano facilita respecto al post-operatorio.
- Se recomienda guardar reposo absoluto en casa durante al menos 24 horas, y se considera normal sentir dolor moderado que se tratará con aplicación de hielo local y analgésicos.
- Los primeros 3-4 días hay que llevar un vendaje en forma de cinta durante todo el día. A la semana, aproximadamente, se retira la sutura para comenzar a hacer vida normal.
- Es normal una pequeña inflamación durante las primeras semanas, con molestias ocasionales en la zona, que debe protegerse de las temperaturas extremas.

- **Precio:** entre 1.800 y 2.300 €.
- **Dónde:** Clínica Cima. Tels. 935 522 726 y 933 878 059. www.drjunco.com

• LO QUE TE INCORDIA:

LAS CICATRICES

EL PROBLEMA

Cicatrices de cesáreas, queloides, marcas de intervenciones quirúrgicas... Huellas del paso por quirófano o de accidentes que marcan nuestro cuerpo para siempre.

La única manera de corregir cicatrices antiestéticas es realizando una nueva cirugía y, hasta el momento, los resultados no eran siempre satisfactorios. El doctor Luis de la Cruz, cirujano estético de la Clínica La Luz en Madrid, aplica nuevos avances surgidos en el campo de la cirugía que mejoran rápida y notablemente el aspecto de las cicatrices no deseadas.

LA SOLUCIÓN

Nuevas técnicas de sutura

Qué son: la técnica consiste en extirpar la cicatriz y volver a suturarla con un procedimiento especial que incluye novedades tanto en la forma de sutura como en el tipo.

Cómo se hacen

NOVEDADES EN LA FORMA DE LA SUTURA: todos los puntos se realizan internos, con la ventaja de que no afloran a la superficie de la piel y no hay que retirarlos después de la intervención.

RESPONDE

Dr. Luis de la Cruz, de Madrid.

NOVEDADES EN EL TIPO DE LA SUTURA: se utiliza un material muy fino que no causa reacción inflamatoria y que el cuerpo reabsorbe con el tiempo. El doctor De la Cruz utiliza un hilo denominado "Byosin", fabricado en Estados Unidos.

- "Este tipo de sutura ha proporcionado una gran mejoría en el corto y largo plazo, tanto en la reparación de antiguas cicatrices como en las nuevas que practicamos como consecuencia de una cirugía", explica el Dr. Luis de la Cruz.
- El tiempo de la intervención es variable en función del estado de las cicatrices. Los resultados son permanentes.

- **Precio:** varía en función de las cicatrices.
- **Dónde:** Clínica La Luz, Madrid. Tel. 914 530 276 y www.cirestetica.com

CIRUGÍA

pequeños problemas

LO QUE TE INCORDIA:

UN MENTÓN DISARMÓNICO

EL PROBLEMA

Por muchos liftings que se hagan, por muy buena calidad de piel que se tenga, por escasos surcos que presente el rostro, si la zona del mentón está descompensada o ya acusa los estragos del tiempo, la falta de armonía en el rostro es total. La belleza facial se ha definido en numerosas ocasiones como la armonía de las proporciones, y uno de los puntos clave de esta armonía es el mentón y cómo éste se proyecta en relación al resto de la cara. "Una barbilla prominente o casi inexistente puede cambiar la expresión de un rostro, hacerlo demasiado duro o, por el contrario, infantil. La cirugía cuenta hoy con procedimientos para rediseñar el mentón y lograr la armonía del rostro", explica el Dr. de la Cruz, cirujano plástico de la Clínica La Luz.



ANTES



DESPUÉS

LA SOLUCIÓN

una mentoplastia

Qué es: uno de los procedimientos más comunes de la cirugía plástica, que permite mejorar uno de los

RESPONDE

Dr. Luis de la Cruz, de Madrid.

rasgos más importantes de la cara, la terminación de la mandíbula. Consigue que un mentón poco definido aumente, para dar más fuerza a su personalidad, o bien que un mentón excesivamente prominente se reduzca, suavizando sus facciones. También sirve para corregir asimetrías faciales.

Cómo se hace

- En los casos de mentones retraídos, la intervención consiste en aumentar su proyección mediante un implante de silicona sólida que se introduce por la cara interna del labio, lo cual no deja cicatriz visible.
- Este implante dura toda la vida, no produce ninguna reacción inmunitaria y no afecta en absoluto la movilidad ni expresión de la boca.
- La intervención, que dura unos 30 minutos, se realiza con anestesia local y sedación, sin necesidad de ingreso hospitalario.
- Se trata de un proceso prácticamente indoloro y la leve inflamación que surge tras la intervención dura unos cuatro días aproximadamente. Sólo hay que esperar 48 horas para reincorporarse a la vida cotidiana.
- En los casos en los que el mentón es muy largo, la intervención se realiza también por la cara interna del labio, lo cual no deja cicatriz visible, y dura aproximadamente una hora.
- En estos casos, el cirujano realiza una osteotomía, es decir, una serie de secciones del hueso horizontal para disminuir la prominencia de la barbilla.
- Esta intervención se realiza también con anestesia local y sedación, no siendo necesario el ingreso hospitalario. Tras ella, la zona queda inflamada unos diez días, pero se puede volver a la rutina diaria a la semana de la intervención.

- **Precio:** entre 2.000 € y 2.500 €
- **Dónde:** Clínica La Luz. Madrid. Tel. 914.530.276. www.cirestetica.com

TAMBIÉN SON EXPERTOS EN GRANDES SOLUCIONES...

• **Dr. Jesús Benito,** en Barcelona. Tel. 902 013 713 y 93 252 23 49. www.antiaginggroupbarcelona.com

• **Dr. Daniel Rodríguez Morales de los Ríos,** en Las Palmas de Gran Canaria. Tel. 928 366 582 y www.icmce.es

• **Dr. Humberto Rodríguez Menés,** en Madrid. Tel. 902 154 495 y www.estelimed.com

• **Dr. Mario Redondo,** en Sevilla. Tel. 95 423 71 97 y www.marioredondo.com

• **Dr. Mariano Rovira,** en Palma de Mallorca. Tel. 629 371 596 y 971 732 039.

• **Dr. Rafael de la Caridad,** en Santa Cruz de Tenerife. Tel. 922 235 514 y www.clinimagentenerife.com

• **Dra. Esther Lloró,** en Barcelona. Tel. 932 540 335 y www.arcamedic.com

• **Dr. Diego Tomás,** en Madrid. Tel. 915 567 815 y www.doctordiegotomas.com

• **Dr. Carlos Gullón,** en Madrid. Tel. 915 756 475 y www.femm-cirurgiaestetica.com

• **Dr. Pedro Arquero,** en Madrid. Tel. 91 309 29 06.

• **Dra. Patricia Mancebo,** en Madrid. Tel. 915 565 696 y 430 035 324.

• **Dr. Sebastián Mir-Mir,** en Barcelona. Tel. 932 009 565 y www.ccmir-mir.com