

¿Sabes que existe una manera de ELIMINAR PARA SIEMPRE la cicatriz de la cesárea?



Además, la carboxiterapia y la mesoterapia son técnicas basadas en *microinfiltraciones* a base de compuestos homeopáticos que ayudarán en la pérdida de líquidos producida por los cambios hormonales y eliminan volumen en las zonas que se han acumulado depósitos grasos. Consulta en la *Clínica Bari* (Tel: 915 780 372. www.clinicabari.com, Madrid). El centro de belleza *Tacha* (Tel: 913 076 829, El Plantío, Madrid), ofrece una tarjeta oro para que las madres recientes se realicen todas las sesiones necesarias con consulta de nutricionista incluida hasta recuperar su cintura (Desde 690 €).

Adiós estrías

Estas marcas o surcos blanquecinos que aparecen en la piel, se producen por una desestructuración de las fibras de colágeno, que se traduce en una rotura dérmica. La radiofrecuencia trabaja produciendo microquemaduras controladas en el tejido dañado, hasta conseguir la contracción y compactación de la propia estría, al mismo tiempo que estimula la producción de nuevas fibras de colágeno para regenerar el nuevo tejido. Prueba los tratamientos de *Dermaline* (Desde 180 €. Tel: 91 533 32 61. www.dermaline.es, Madrid) y los de *Clínica Planas* (www.clinicaplans.com, Barcelona y Madrid).

Quirófano, ¿en qué casos?

“Las intervenciones más demandadas después del parto resuelven la flacidez que afecta al pecho y al abdomen, sobre todo, en mujeres que han engordado más de veinte kilos –explica el doctor Antonio de la Fuente–. La más común en pecho es la mastopexia para elevarlo y/o aumentarlo y para reponer el volumen perdido tras la lactancia. Además, los efectos de distensión sobre el abdomen producen flacidez, por lo que las intervenciones más adecuadas serían la abdominoplastia y la liposucción a los lados del abdomen. (Clínica de La Fuente. Tel: 915 638 464. www.clinicadela Fuente.com, Madrid).

Por otra parte, si te han realizado una cesárea que no ha cicatrizado bien o quieres eliminar la marca, puedes recurrir a la técnica que aplica el doctor Luis de la Cruz, cirujano estético de la Clínica La Luz (Tel: 914 530 276. www.cirestetica.com, Madrid). Consiste en extirpar la cicatriz y volver a suturarla con un procedimiento especial de puntos internos que no hay que retirar. El material utilizado es tan fino que no causa reacción inflamatoria. Una técnica parecida es la que aplican en el *Instituto de Cirugía Estética Dr. Serra Renom* (Tel: 932 848 189. www.cirugiaestetica.org, Barcelona).

TELVA.com / Mira en nuestra web cómo se cuidan las celebradas.