

Liposucción Adiós a la grasa

Ponemos sobre la mesa los pros y los contras de los nuevos métodos para acabar con la grasa. Congelar, derretir o disolver, todo vale con tal de despedirnos de los acúmulos rebeldes

TRADICIONAL VS MINIMAL

Aunque proliferan las técnicas de eliminación de grasa poco invasivas, el 90% de los cirujanos a nivel global siguen prefiriendo el método tradicional. Ante todo, hay que tener en cuenta que los métodos alternativos a la liposucción tradicional no son válidos para todos los casos. Es necesario sopesar la cantidad (para grandes cantidades se exige la forma tradicional). "La principal ventaja que aporta la técnica es que los acúmulos grasos que se extraen no vuelven a reproducirse en la misma localización", comenta el Dr. Luis de la Cruz (tel. 914 530 276).

ALTERNATIVA XS

La luz, el calor o el frío son los enemigos infalibles de la grasa localizada. Apunta estas técnicas.

• **Aqualix:** Es una sustancia (desoxicolato de sodio) que disuelve la grasa localizada en abdomen, cartucheras, rodillas, papada y flancos. Basta con un único pinchazo por zona. Ten en cuenta que este producto diluye como máximo 330 cc de grasa por zona.

Las claves

1 TOP España es el país de la Unión Europea donde más liposucciones se realizan.

2 ¿TE CONVIENE? Este tratamiento está indicado para personas que estando cerca de su peso ideal tienen acúmulos de grasa localizada.

3 POR ZONAS Puede realizarse en muslos, rodillas, tobillos, abdomen, cintura, brazos, pecho, espalda, cuello, mejillas y papada.

4 ¿CELULITIS? La liposucción elimina la grasa sobrante que provoca la celulitis pero no acaba con el aspecto de la piel de naranja.

5 PIEL FIRME Hay que evaluar el estado de la piel para saber la cantidad de grasa que se puede extraer sin que se produzca flacidez.

6 RELÁJATE Durante las tres semanas posteriores a la liposucción no debes hacer grandes esfuerzos ni deporte.

7 NO ACUMULARÁS Las zonas donde se practica una liposucción difícilmente vuelven a acumular grasa.

8 DURADEROS Salvo que se vuelva a ganar mucho peso tras la intervención, los resultados son permanentes.

9 INCISIÓN MÍNIMA Para realizar esta intervención son necesarias unas incisiones mínimas de entre 4 y 10 cm.

• **Liposonix:** Mediante ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad se destruyen las células grasas. Primero se movilizan las moléculas líquidas, lo que produce una fricción en los adipocitos que se destruyen por la fuerza térmica. Los resultados son progresivos y comienzan a manifestarse unos meses después del tratamiento.

• **Criolipolisis:** El frío es el elemento letal esta vez para los adipocitos. Las células se someten a un enfriamiento preciso que acaba con ellas. La grasa se elimina progresivamente a través de los procesos metabólicos normales del cuerpo. Si te decantas por este tratamiento, paciencia, porque hasta los dos meses no se perciben cambios significativos.

• **Lipolisis láser:** Es una forma eficaz para acabar mediante calor con la grasa localizada. Según explica el Dr. López-Bran (tel. 913 501 456) "este tratamiento es válido para cantidades inferiores a 300 ml. de grasa. Es decir, el equivalente a una lata de refresco". A través de una cánula subcutánea se reparte la energía del láser que sólo funde la grasa y respeta por completo los tejidos circundantes.

{ 90%
 de los
 cirujanos
 prefieren la
 liposucción
 tradicional }