

¿Hacer doblete en el quirófano?

No es tan descabellado

Una vez que te metes en el quirófano, ¿qué tal aprovechar y someterte a dos intervenciones de estética a la vez? Esta práctica, que a alguna puede parecer descabellada, es una tendencia al alza, ya que, gracias a las últimas técnicas empleadas por los cirujanos plásticos, presenta múltiples ventajas. ¿Te animas?

TRIPLA PLANA Y PÉCHIDO FINE Y EN SU PUESTO: mínima rejuvenecida y rostro sin huella de arrugas, nariz y mentón en armonía... Las técnicas de nueva generación y el grado de perfeccionamiento de la cirugía plástica en los últimos tiempos ha hecho posible que podamos cambiar más de una zona de nuestra anatomía con una única visita al quirófano. Tal y como explica el doctor Vicente del Pino, director del Centro de Cirugía Estética Soriano 76 de Madrid, "es cierto que muchas personas desconocen que existe la posibilidad de someterse a dos y hasta tres intervenciones de estético a la vez, pero una vez que se les comunica esta opción suelen decidirse por ella". Y es que entre las ventajas que presentan estas "2 en 1" están:

- 1) Pasar un único postoperatorio, pues los medicamentos contra el dolor suenan ser los mismos en todas las intervenciones de este tipo.
- 2) Un menor tiempo de estancia hospitalaria, lo que, lógicamente, se traduce en un menor costo total.
- 3) Y, sobre todo, el someterse sólo una vez a la anestesia.

"No hay que olvidar que una anestesia general siempre supone un proceso traumático para el organismo, así que aprovechar una única anestesia para realizar más de una intervención es un beneficio considerable. Y lo mismo ocurre con el postoperatorio: ¿por qué pasar por él en dos ocasiones si se puede hacer en una sola?", comenta el Dr. Del Pino.

Cuándo se puede "hacer doblete"

Para realizar dos procedimientos quirúrgicos de estética a la vez se tienen que dar una serie de circunstancias favorables. "Lo prioritario es que el paciente goce de buena salud. Asimismo, es posible someterse a dos intervenciones a la vez en aquellos procedimientos que no impliquen un gran aumento del tiempo anestésico y en los que no se prevean pérdidas sanguíneas ni otros problemas potenciales", explica el Dr. Luis de la Cruz, cirujano estético de la Clínica de la Luz, en Madrid.

Cuándo se puede "hacer doblete"

Para realizar dos procedimientos quirúrgicos de estética a la vez se tienen que dar una serie de circunstancias favorables. "Lo prioritario es que el paciente goce de buena salud. Asimismo, es posible someterse a dos intervenciones a la vez en aquellos procedimientos que no impliquen un gran aumento del tiempo anestésico y en los que no se prevean pérdidas sanguíneas ni otros problemas potenciales", explica el Dr. Luis de la Cruz, cirujano estético de la Clínica de la Luz, en Madrid.

Lo que hay que saber

- Es el especialista quien, tras valorar el estado de salud del paciente y la necesidad o no de intervenir más de una zona, sugiere la conveniencia de realizar varias operaciones en un mismo acto quirúrgico.
- La pauta para duplicar intervenciones es que las zonas a tratar pertenecan a la misma región corporal.
- Las intervenciones se hacen a cabo con anestesia general.
- Es importante comprobar que estas intervenciones las va a realizar un equipo quirúrgico y anestésico acostumbrado a este tipo de cirugía y que la clínica u hospital reúna los más altos estándares de calidad.
- Aunque se optimiza y aprovecha la tecnología del quirófano y la anestesia, los procedimientos quirúrgicos inherentes a cada intervención son independientes y se realizan de forma autónoma.
- Para el paciente, supone la ventaja de que el coste de la intervención es apreciablemente inferior si se hace de forma conjunta.

Los tandem más habituales

Las asociaciones más frecuentes son aquellas en las que la intervención se realiza en la misma región corporal: tórax, cara o algún miembro. Las más habituales son la abdominoplastia y la reducción mamaria; la rinoplastia y la mentoplastia; y el lifting.

Tripa y pecho: reducción a pares

Debido a la inmensa experiencia de las técnicas oncológicas, cada vez se realizan con más frecuencia la intervención conjunta de los brazos y el abdomen. De esta manera se consigue una remodelación corporal total en un solo tiempo quirúrgico, ahorrando así los inconvenientes que suelen conllevar dos intervenciones quirúrgicas separadas en el tiempo: las dos anestetas, los diversos ingresos hospitalarios y los períodos postoperatorios necesarios.

Lo cierto es que, además de la cercanía existente entre ellas, ambas zonas actúan de forma similar: las consecuencias de un sobrepeso excesivo. También es frecuente que en estas operaciones problemas evidentes de flaccidez.

- ABDOMINOPLASTIA O REDUCCIÓN DE ABDOMEN:** su objetivo es eliminar la flaccidez que suele desarrollarse esta zona



CASO 1

La paciente ha combinado en perfil conjunto las intervenciones de reducción y combinación de brazos y de una abdominoplastia. El resultado es visible en la figura que nos presentamos a continuación.

y que puede afectar tanto a la piel como a la musculatura. La técnica consiste en eliminar el sobrante de piel y grasa, haciendo una incisión sobre el ombligo del pecho, que llega a ambos costados, a través de la cual libera la piel para permitir descolgar. El ombligo es reubicado a su lugar original y, a través de la misma incisión, se ajustan los músculos abdominales que han "roto". Mediante esta intervención se vuelve a tensar la pared abdominal y se restaura la tensión cutánea normal.

- REDUCCIÓN MAMARIA:** es una intervención que consiste en la extracción del tejido mamario en exceso: piel, grasa y glándula mamaria.

Párpados y arrugas del rostro: "planchado" conjunto

También es posible someterse a una blefaroplastia y realizarse un lifting en un mismo acto quirúrgico.

- BLEFAROPLASTIA:** o cirugía de los párpados, tiene como objetivo corregir las "marcas" más evidentes de la edad en la zona de los ojos: caída de la cola de la ceja, caída de la piel del párpado superior y bolsas en el párpado inferior. El cirugía actúa sobre la bolsa de grasa que hay bajo el ojo y la musculatura de los párpados mediante pequeñas incisiones. En algunos casos se acompaña de una operación para corregir las ojeras lifting de la región temporal o la blefaroplastia o mejorar las arrugas del contorno mediante laser CO2.

LIFTING: el tipo de lifting con el que suele acompañarse la abdominoplastia es el circo facial, que consiste en devolver a su posición los tejidos del tercio inferior del rostro, que comprando el óvalo de la mandíbula y el cuello. Su objetivo es corregir la "caída" de la piel en estas zonas debido a la flaccidez, eliminando con ello los pliegues, las arrugas profundas, el doble mentón y la papada. Técnicamente, consiste en despegar la piel de los planos profundos a través de incisiones situadas en sitios poco visibles (generalmente detrás de las orejas), retirando el exceso de piel y grasa sobrante.

Estas dos técnicas se pueden completar también con una liposcultura de los acúmulos localizados de grasa e injertos o implantes para dar volumen a determinadas zonas del rostro.

Nariz y mentón: remodelado a dos bandas

Realizar de forma conjunta una rinoplastia y una mentoplastia es la doble intervención más común con el nombre de perfiloplastia, supone conseguir en un solo gesto quirúrgico un cambio radical del perfil que gana en armonía.

La cirugía del mentón tiene una doble versión: el aumento o la reducción del mismo.

AUMENTO DE MENTÓN: se realiza a través de una incisión situada en la mucosa oral o debajo de la barbilla, eliminando un fragmento de los que existen diversas formas, tamaño y materiales (sílica, titanio...). Esta prótesis puede ser rígida o inyectable. Aunque cuando se realiza como intervención única no suele requerir ingreso hospitalario, si se hace a la par que la rinoplastia sí suele ser necesario pasar una noche en el hospital.

REDUCCIÓN DEL MENTÓN: esta zona del rostro suele "darse de sí" con la edad, como consecuencia de los cambios que se producen a nivel bajo-dental. Para reducirla, se realizan las mismas incisiones que en el caso del aumento, aunque la técnica es más compleja.

RINOPLASTIA: las incisiones se suelen realizar en el interior de la nariz a través de las cuales el cirujano corta, talla y modela los huesos y cartílagos para conseguir el efecto deseado: por lo general, un estrechamiento o un mejor perfil.



CASO 2

La recuperación de una dieta más sana y ejercicio aeróbico que permite un mayor metabolismo de los lípidos evita el rebote y el perfecto resultado.

Otras combinaciones posibles

A la abdominoplastia se le puede asociar una liposucción para modelar los flancos y caderas. Este, unido al efecto de la abdominoplastia (aplanamiento y rebufo del vientre) proporciona una reducción considerable de la cintura, las caderas y la zona del abdomen, con lo que el cambio producido en la silueta puede ser espectacular. Incluso se puede realizar hasta una triple intervención: abdominoplastia, reducción mamaria y liposucción. Uno de los resultados más llamativos que se aprecia después de una intervención de este tipo es la forma en la que queda definida la cintura y la armonía que adquiere la silueta femenina", señala el doctor Vicente del Pino.

- 1 **LIPOLASTIA**. Esta intervención, que consiste en la extracción de acúmulos de grasa en zonas concretas del cuerpo, generalmente en las piernas, suele requerir el "coseado" de un lifting si la piel presenta, además, un problema de flaccidez.
- 2 **REDUCCIÓN MAMARIA**. En ocasiones se puede combinar con la cirugía de brazos (brachioplastia), que consiste en la corrección de la piel flácida en la parte interna del brazo. Esta combinación resulta especialmente efectiva en aquellos casos en los que se ha producido una pérdida de peso considerable.
- 3 **LIFTING FACIAL**. Es el aumento que se asocia a la liposucción en la zona del cuello con el objetivo de quitar el exceso de grasa, limpiar y reparar la flaccidez típica de esta zona después.