



3

EL EXPERTO RECOMIENDA

“Me obsesionan mis rodillas; no tengo sobrepeso, pero sí algunos acúmulos grasos localizados”



Dr. Luis de la Cruz
Clínica La Luz, de
Madrid. Teléfono:
91 453 02 76
www.dreestetica.com

NOMBRE: Iván Aguado

EDAD: 35 años

PROFESIÓN: artista

ESTADO CIVIL: soltero y sin hijos

SU DÍA A DÍA: “Se que no he hecho algo bastante que ibas a decir, pero es que soy un y ponzoño por algunos de mis costumbres que son terribles. Como fumar un día una porción entera, y hacer ejercicio y así. He hecho el intento de quitarme a un gimnasio varias veces, pero siempre acabo abandonando. Soy una mujer totalmente sedentaria, porque en mis días trabajamos de noche me da mucho trabajo irme a dormir en el trabajo, los fines de semana que uno fleteo una porción entera, tampoco. Antes iba a un fitness o iba a un gimnasio, pero en general no me encuentro mal. Aunque en sí me da un poco de miedo, cuando voy a ir y algunos acúmulos grasos en zonas estratégicas. No tengo sobrepeso, pero la grasa se empieza a acumular en algunas zonas de mi cuerpo”.

Creo que lo mejor para mí sería realizarse una liposucción”, aconseja el Dr. Luis de la Cruz, de la Clínica La Luz de Madrid. “Yo utilizo una nueva técnica que hace el proceso mucho menos doloroso y reduce la convalecencia tras la intervención, así que en cinco o seis días podrías estar de nuevo incorporada a tu vida habitual”.

Las nuevas técnicas han mejorado mucho el proceso. Según las dos revistas científicas más prestigiosas en cirugía plástica, la Revista de la Sociedad Norteamericana y la Revista de la Sociedad Británica, la liposucción tradicional sigue siendo el medio más seguro y, sobre todo, más efectivo para la remodelación de los acúmulos grasos localizados y no deseados.

La principal ventaja que aporta la técnica es que los acúmulos grasos que se extraen no vuelven a reproducirse en la misma localización. Al eliminar los adipocitos éstos no se reproducen, de forma que si existe un aumento de peso posterior, la grasa se distribuye en otras zonas, y se pierde la tendencia genética a que el depósito graso se realice siempre en la misma zona.

“Yo utilizo un combinado de fármacos antes y después de la intervención que consigue que el postoperatorio apenas sea doloroso y se reduzca drásticamente la inflamación. Lo primero será valorar tu caso en particular y realizar un diagnóstico”. Antes de realizar una liposucción es fundamental que el cirujano valore previamente el estado de la piel para saber el volumen de grasa que puede retirar sin que se produzca flaccidez. Hay que extraer el volumen adecuado para que la piel tenga una buena retracción y se adhiera de nuevo al contorno corporal.

“La novedad de mi tratamiento consiste en aplicar antes de la liposucción un combinado de tres fármacos que reduce de manera importante el edema posterior a la intervención”, explica el Dr. de la Cruz. El primer fármaco es adrenalina, de efecto vasoconstrictor, que disminuye durante la intervención el grosor de los vasos sanguíneos, con lo que disminuye también la hemorragia. El segundo es la tramadolona, un antiinflamatorio que reduce drásticamente el edema y la inflamación postoperatoria que se producen en las liposucciones clásicas. El tercero es un anestésico de larga duración, la lidocaína, que mejora sensiblemente los dolores postoperatorios.

En la intervención se utiliza anestesia epidural y sedación intravenosa con control de un anestesiólogo, por lo que aporta más seguridad y bienestar frente a la técnica clásica de liposucción. “De hecho, la incidencia de complicaciones en liposucción es mínima si se realiza en el entorno hospitalario adecuado”, confirma el doctor.

Precio: este tipo de liposucción cuesta 3000 €.