

CIRUGÍA ESTÉTICA

XU
LUIZ

cuello

remodelación en firme

CADA VEZ SE RECURRE MÁS A LOS RETOQUES QUIRÚRGICOS PARA ELIMINAR EL DOBLE MENTÓN. LOS BUENOS RESULTADOS LOGRAN EMBELLECEER EL ROSTRO EN TODO SU CONJUNTO.

DR. LUIS de la CRUZ
Cirujano Plástico, Clínica La Luz (Madrid)

La belleza y jovialidad del rostro dependen de que los rasgos se muestren definidos y las líneas que dibujan el óvalo facial aparezcan perfectamente delimitadas. Por eso, yo me atrevería a afirmar que para ofrecer un buen aspecto, basta con prestar atención a dos elementos básicos: el arco que describen las cejas, que debe elevarse ligeramente enmarcando los ojos, y el ángulo que la mandíbula forma con el cuello, que debe apreciarse claramente sin que flacidez y exceso de tejido grasoso difuminen las formas y contornos, tanto del rostro visto de frente, como de perfil. Y es aquí precisamente donde entra en juego la cirugía encaminada a corregir el doble mentón y eliminar el exceso de piel, laxitud y acúmulos grasos localizados en el cuello. Son varias las alteraciones que pueden afectar a esta zona, por lo que también son diversas las técnicas al alcance del cirujano para corregirlas. Las más utilizadas y que mejores resultados ofrecen son la liposucción y el lifting cervical.

lifting vencer la gravedad

Indicado para Se recomienda recurrir a esta técnica de estiramiento del tercio inferior del rostro cuando el cuello y por definición toda el escote, pierden su belleza, debido a un exceso de piel y flacidez. Habitualmente, estos problemas se manifiestan de manera conjunta en personas maduras, ya que a medida que pasan los años, se va acentuando el descolgamiento del tejido cutáneo y en muchas ocasiones, éste se acompaña de un aumento del tejido adiposo y la pérdida de tono del músculo platino, que se extiende desde el extremo de la mandíbula hasta la clavícula.

La técnica El lifting cénico-facial se realiza mediante una corta incisión practicada detrás de las orejas, por lo que se logra que la cicatriz resultante pase del todo desapercibida. A través de dicha incisión se accede a la mejilla y desde allí al cuello, desde donde se reposa la musculatura de esta zona a su posición original. En este procedimiento se emplean unas suturas de sujeción que quedan ancladas a la parte inferior del cuero cabelludo; la piel sobrante se extrae una vez se ha reposicionado la musculatura. Al conseguirse la elevación del tejido también se logra la corrección de los surcos de expresión y las arrugas en las mejillas y en la región cervical. No me inclino por emplear una técnica en la que la elevación del tejido se realiza en sentido oblicuo-superior, la que garantiza que no va a alterarse en absoluto la expresión, ya que no se interfiere en la musculatura mímica del rostro.


Esta técnica puede abordarse con anestesia local o general, dependiendo siempre de cada caso, y la intervención dura alrededor de tres horas. Respecto al período de hospitalización, éste varía entre 1-3 días, y el postoperatorio puede prolongarse hasta un mes, aunque en ningún momento resulta doloroso. Los buenos resultados se observan de manera paulatina a lo largo de los tres meses que siguen a la intervención.

liposucción perfilar la belleza

Indicado para Esta sencilla técnica de liposucción se reserva para pacientes jóvenes cuyo tejido cutáneo goza de buena calidad y no exista un exceso de piel en el cuello, aunque sí un depósito evidente de grasa bajo el mentón. Y es que lo que popularmente se conoce como papada, hace mucho que dejó de representar un signo de prosperidad y opulencia, y lo cierto es que resulta un rasgo nada favorecedor. Este doble mentón, que desdibuja el ángulo que la mandíbula forma con el cuello, no está provocado por el envejecimiento, sino que se asocia a factores como el sobrepeso y la predisposición genética.

La técnica La liposucción cervical recomendada en estos casos, consiste en la extracción de la grasa acumulada, a través de una incisión que no supera los cuatro milímetros y que se localiza debajo de la mandíbula, desde donde se extrae el tejido adiposo sobrante. La aspiración se realiza con una cánula conectada a una máquina de vacío o bien a una jeringa especial. Debido a que la piel en esta zona posee un alto grado de retracción los resultados son muy buenos: mejora de una forma muy evidente el reborde mandibular y el ángulo entre el plano de la cara y el cuello.

Se trata de una cirugía ambulatoria que se lleva a cabo con anestesia local (sedación intravenosa) y la recuperación es muy rápida: transcurridos 2-3 días es posible incorporarse a la vida diaria sin más problemas. Las marcas de las incisiones desaparecen en pocos días y no queda ninguno cicatriz visible. Durante los días que siguen a la intervención es recomendable que el paciente se aplique masajes en la zona para acelerar la recuperación de la sensibilidad en el área del cuello.

Los resultados obtenidos son permanentes y no se requieren retoques ya que, al eliminarse los adipocitos, desaparecen las posibilidades de acumular de nuevo grasa en la zona. 

Existe una **técnica quirúrgica**
para corregir la **flacidez**
provocada por la edad
y otra para eliminar el
doble mentón, asociado al
sobrepeso