

CIRUGÍA ESTÉTICA

LIFTING INVISIBLE Los Dres. Pizzamiglio y Mena de la clínica Molding Clinic (Marbella) realizan esta intervención quirúrgica rápida y extremadamente sencilla, que permite corregir la línea de la barbilla. El método consiste en realizar una punción en el pliegue suprarentoniano y otra en el submentoniano; a través de estas inserciones se introduce el material endoscópico, hasta que se consigue la suspensión y proyección del tejido blando del mentón. Sin necesidad de extirpar la piel, se reposiciona el tejido profundo mediante minúsculos puntos de sutura, que no provocan cicatrices visibles. Por norma general, se emplea anestesia local más sedación, aunque todo depende de las necesidades de cada caso. Según el tipo de anestesia utilizada, y la extensión del lifting, la estancia en la clínica variará de unas pocas horas a 1 día.

LIFTING CÉRVICO-FACIAL

El Dr. Luis de la Cruz de la Clínica de la Luz (Madrid) recomienda recurrir a esta técnica cuando el cuello o el escote presentan un exceso de piel y flacidez. En este lifting se realiza una incisión detrás de las orejas, por lo que la cicatriz resultante pasa desapercibida. A través de este pequeño corte, se accede a la mejilla y desde allí al cuello, desde donde se repone la musculatura a su posición original. En este procedimiento se emplean unas suturas de sujeción que quedan ancladas a la parte inferior del cuero cabelludo, después, la piel sobrante se extirpa. La elevación del tejido se realiza en sentido oblicuo-superior, para no interferir en la musculatura mímica del rostro. Esta técnica puede abordarse con anestesia local o general, dependiendo siempre de cada caso, y la intervención dura aproximadamente 3 h. El periodo de hospitalización es de 1-3 días, y el postoperatorio puede prolongarse hasta 1 mes. Los buenos resultados se observan de manera paulatina a lo largo de los 3 meses posteriores.

LIPOSUCCIÓN CERVICAL

Esta opción es ideal en caso de pacientes jóvenes cuyo tejido cutáneo goza de buena calidad y no muestra exceso de piel en el cuello, aunque sí un depósito evidente de grasa bajo la barbilla. En este caso el doble mentón, que desdibuja el ángulo que la mandíbula forma con el cuello, no está provocado por el envejecimiento, sino que se asocia a factores como el sobrepeso y la predisposición genética. El Dr. Luis de la Cruz explica cómo se lleva a cabo: la técnica consiste en la extracción de la grasa acumulada, a través de una incisión que no supera los 4 mm. y que se localiza debajo de la mandíbula, desde donde se extrae el tejido adiposo sobrante. La aspiración se realiza con una cánula conectada a una máquina de vacío o bien con una jeringa especial.

Se trata de una cirugía ambulatoria con anestesia local y la recuperación es muy rápida. Transcurridos 2-3 días es posible incorporarse a la vida diaria. Las marcas de las incisiones desaparecen rápidamente y no queda ninguna cicatriz visible. Los resultados obtenidos son permanentes y no se requieren retoques ya que, al eliminarse los adipocitos, desaparece la posibilidad de acumular de nuevo grasa en la zona. ←

