



JEAN PIETRE LEDOS

## TRAYECTORIA

REALIZADA LA ESPECIALIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA EN VALENCIA Y MADRID, EL DOCTOR LUIS DE LA CRUZ SE TRASLADÓ, PARA DEDICARSE ESPECÍFICAMENTE A LA CIRUGÍA ESTÉTICA, A LOS DISTINTOS CENTROS MÉDICOS DEPENDIENTES DE LA UNIVERSIDAD DE IRVINE (CALIFORNIA, EE.UU.). ALLÍ TRABAJÓ Y EMPEZÓ A DESARROLLAR NUEVAS TÉCNICAS EN CIRUGÍA DE PÁRPADOS Y REMODELACIÓN CORPORAL. EN 1992, EL DOCTOR REGRESÓ A MADRID, ASOCIÁNDOSE EN LA CLÍNICA LA LUZ (UNO DE LOS CENTROS PRIVADOS MEJOR DOTADOS DE EUROPA) CON EL DOCTOR DE LA PLAZA, CREADOR A NIVEL MUNDIAL DE LA MODERNA CIRUGÍA ESTÉTICA DE LOS PÁRPADOS. DESDE EL AÑO 2000 DIRIGE UNO DE LOS EQUIPOS QUE HOY EN DÍA ES REFERENCIA INTERNACIONAL EN CIRUGÍA PLÁSTICO-ESTÉTICA.

DR. LUIS DE LA CRUZ.  
CLÍNICA LA LUZ.  
GENERAL RODRIGO, 8.  
MADRID. TFNOS.:  
91 453 02 76 Y 91 781 14 13.

## VOLVER A SENTIRSE BIEN

### La cirugía estética promueve el desarrollo social de la persona

Razones culturales y ambientales hacen de España uno de los países donde el cuidado y el mantenimiento de la imagen física cuenta con más adeptos. Si hace 20 años el 95% de las operaciones de cirugía estética se practicaban en mujeres, ahora los hombres van ganando protagonismo en las consultas de los profesionales españoles, hasta acumular el 15% del total de las intervenciones. "Durante los últimos años, hemos notado un gran interés en el hombre que acude requiriendo nuestra opinión sobre su imagen y las posibilidades de mejorarla", cuenta el

doctor Luis de la Cruz, uno de los especialistas en cirugía estética más destacados de nuestro país.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el concepto de salud como "el bienestar físico, psíquico y social de la persona". La cirugía plástica se consolida, pues, como una especialidad que aporta salud a la persona, promoviendo su desarrollo social dentro de la normalidad.

"Los procedimientos más comunes en hombres son la liposucción abdominal y pectoral y la cirugía sobre los párpados, especialmente la corrección de las

bolsas y ojeras en los párpados inferiores y el exceso de piel en el párpado superior", dice el doctor. El desarrollo de nuevas técnicas cada vez menos agresivas y más seguras y el aumento del número de profesionales titulados permiten al paciente estar más seguro de que el resultado final será satisfactorio. Las operaciones más frecuentes se suelen practicar actualmente con sedación intravenosa y anestesia local. Las marcas de la operación pasan desapercibidas en este tipo de cirugía, ya que las incisiones empleadas son mínimas y en sitios en los que resultan

imperceptibles. El doctor hace especial hincapié en el caso de los párpados, ya que las técnicas más avanzadas consiguen "no alterar la expresión del individuo, de tal modo que éste conserva la naturalidad de su mirada, sus gestos, su mímica".

Es de vital importancia elegir correctamente el centro sanitario y el profesional con los títulos oficiales de especialista para que los procedimientos se lleven a cabo con la máxima garantía y en la seguridad que esta especialidad ofrece hoy.

TEXTO: JUAN PARRA