

## Cirugía estética

# Consigue un cuello sin papada, terso y bonito

Actualmente las dos técnicas estéticas más comunes para eliminar la papada son el 'lifting' vertical y la liposucción

Teresa Rey, Bien

La papada, ese abultamiento que se produce bajo la barbilla o entre ésta y el cuello, es un problema estético al que se enfrentan algunas mujeres, pero que actualmente gracias a los avances de la medicina estética tiene una solución eficaz y duradera.

Según el doctor Luis de la Cruz, cirujano plástico de la Clínica La Luz de Madrid, la papada generalmente tiene un origen congénito, esto es, se hereda. Además puede producirse por un exceso de piel en el cuello como consecuencia de una epidermis laxa y que conlleva a un descolgamiento de la zona. Los acúmulos de grasa son también uno de los motivos más frecuentes de la aparición de papada, ya que es una parte del cuerpo donde el tejido adiposo tiende a concentrarse, explica a BIEN el experto.

Hoy en día la papada puede solucionarse a través de distintos métodos. Los dos procedimientos estéticos más

frecuentes para eliminarla son el *lifting* vertical y la liposucción. La elección de la técnica depende de la edad del paciente, el estado de la piel y la cantidad de grasa acumulada.

### Estiramiento

El *lifting* vertical se practica cuando la papada está causada por flacidez y exceso de piel en el cuello, casi siempre en personas maduras (la edad media de este tipo de intervenciones está en torno a los 50 años).

Se ejecuta realizando una incisión detrás de las orejas y desde ahí se accede a la mejilla y el cuello, reponiéndolos a su posición ideal. "Pasados unos dos meses apenas se notará nada porque actualmente en este tipo de operaciones se sutura todo por dentro, no hay puntos por fuera", matiza el doctor.

Se precisa anestesia general y una hospitalización que puede ser de uno

a tres días. La recuperación, que no es dolorosa, oscila entre dos y cuatro semanas, aunque según De la Cruz a los diez días ya se puede hacer una vida normal e incorporarse al trabajo. El coste aproximado es de 6.000 euros.

### Extracción de grasas

Este sistema se emplea cuando la papada se debe a un depósito excesivo de grasa en la línea media del cuello. Está indicado en pacientes jóvenes (en este caso la media es de 30 años), con buena calidad de piel en el cuello y en los que el exceso cutáneo no es muy grande.

Si la cantidad de grasa es leve bastará extraerla mediante una incisión de tres milímetros por medio de una cánula conectada a una máquina de vacío o a una jeringa especial. Sin embargo, si el volumen de tejido adiposo es considerable se tendrá que hacer "una incisión de tres centímetros por debajo del mentón, que al efectuarse en este punto pasará desapercibida, a



través de la cual se extirpa la grasa con tijeras y pinzas", señala el doctor.

En este caso se emplea anestesia local y, por seguridad, se recomienda un día de ingreso. A los cinco días ya se puede recuperar la vida laboral. La intervención cuesta unos 1.500 euros.

Ambos tratamientos tienen en común que ofrecen resultados durade-

ros sin necesidad de retoques. Apenas presentan efectos secundarios y los únicos cuidados posteriores que precisan son una buena hidratación y protección solar.

### Más información:

Clínica La Luz  
Tel.: 91 453 02 76