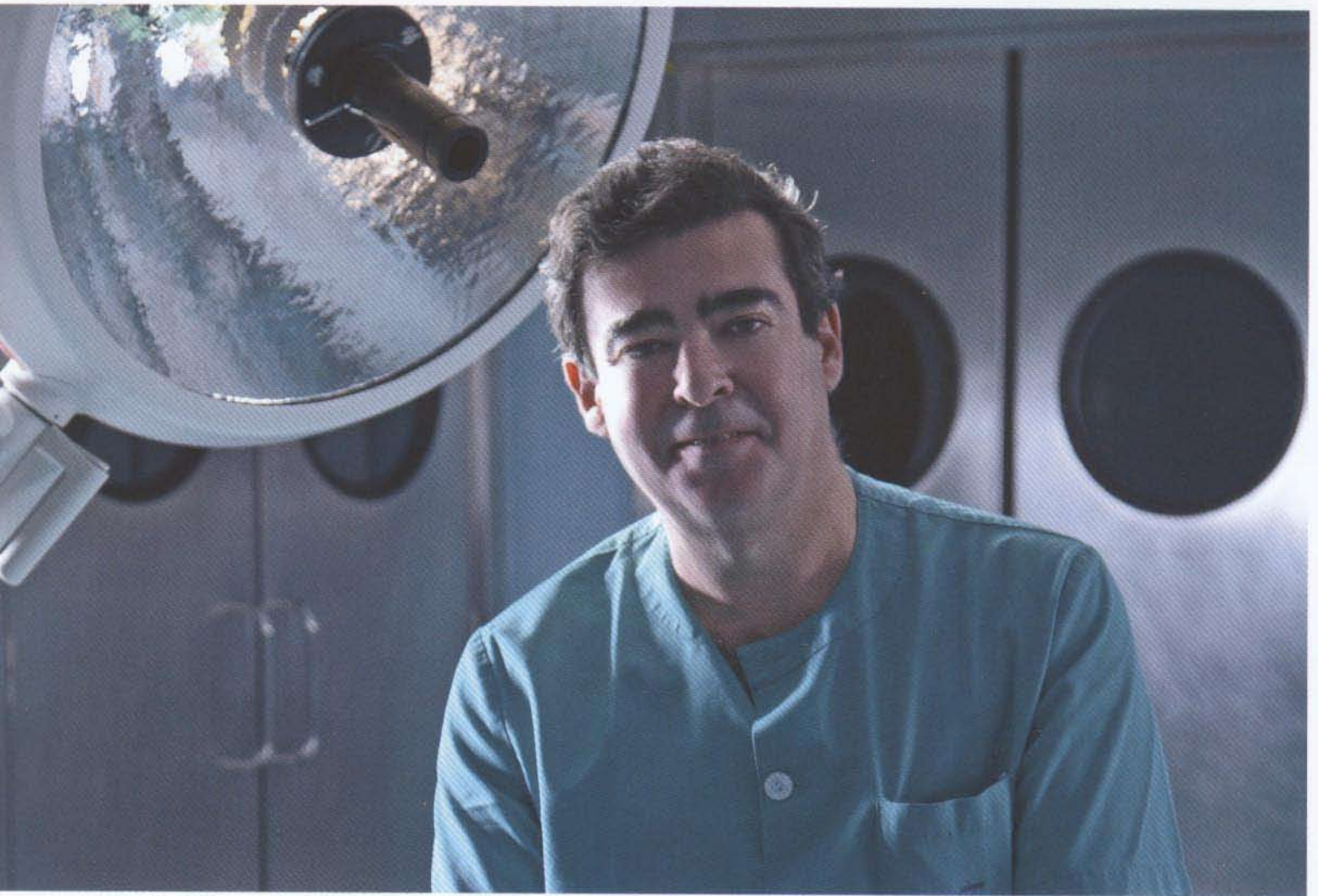


# DOCTOR DE LA CRUZ

EL DOCTOR LUIS DE LA CRUZ, LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGÍA POR LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID, Y ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA, DIRIGE DESDE EL AÑO 2002 EL DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA DE LA CLÍNICA LA LUZ. HABLAMOS CON ÉL DE LOS FUTUROS AVANCES EN CIRUGÍA, ASÍ COMO DE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL, SUS LOGROS CONSEGUIDOS EN EL TERRENO DE LAS OPERACIONES DE PÁRPADOS Y DE LA BASE DE CÓMO HA DE SER UN PROFESIONAL DE LA MEDICINA: "LO DEFINIRÍA SOBRE TODO COMO UN BUEN MÉDICO QUE BUSCA COMO OBJETIVO PRINCIPAL EL BIENESTAR FÍSICO, PSÍQUICO Y SOCIAL DEL PACIENTE QUE ES LA ACTUAL DEFINICIÓN DE SALUD SEGÚN LA OMS".





Antes de regresar a Madrid, donde lleva desde 1991 en la Clínica La Luz, trabajó durante unos meses como fellow-ship en Newport Beach Medical Center, en California, junto a uno de los cirujanos más polarizados en cirugía plástica del momento, digamos que trabajar allí es el mejor de los cursos avanzados para un cirujano plástico... Efectivamente, junto con Brasil y, actualmente, España son los tres lugares donde se practica más la cirugía estética.

**Sin embargo aquí casi nunca hablamos de ello, lo decimos menos...**

Hace años la gente escondía que se operaba, incluso lo ocultaba a la propia familia y amigos, poco a poco se va generalizando y hoy día ya no existe ese pudor o miedo a contar que te has operado de los párpados o el pecho.

**¿Cuándo fue la primera vez que descubrió que el cuerpo se podía cambiar a golpe de bisturí?**

Viendo operar a mis maestros cuando estaba terminando la especialidad. Durante la misma aprendes mucha teoría, incluso operas, pero cuando terminas la especialidad asumes la responsabilidad de operar y te das cuenta de que el cuerpo se puede cambiar a mejor, sobre todo sin que se note, sin que sea un cambio llamativo y esto afecte a la personalidad del paciente.

**Existe un gran galimatías entre conceptos como cirugía plástica, cirugía estética, cirugía reparadora...** La cirugía plástica tiene dos grandes ramas. Plástica deriva del término griego Plásticos, esto es, modelar

o esculpir. Dentro de la cirugía plástica, como he dicho, está por un lado la cirugía reconstructiva, que se dedica a reparar los tejidos que por un accidente, por un tumor o por una malformación congénita no son ideales. Y por otro lado, la cirugía estética, encaminada a mejorar partes de nuestro organismo, como volver a rejuvenecer esos tejidos que con la edad han perdido calidad, dándoles una imagen satisfactoria para la persona.

**Hábleme de su trayectoria.**

Después de terminar la carrera de medicina en la Universidad Autónoma de Madrid, me trasladé a Valencia a realizar la especialidad de Cirugía Plástica durante cinco años. Tras acabar la especialidad regresé a Madrid, a la Clínica La Luz, donde estuve con el Doctor Rafael de la Plaza, una de las máximas figuras de la Cirugía Plástica mundial, hasta que se jubiló hace cuatro años y me encargué de la dirección del equipo.

**¿Y qué está ocurriendo con las prótesis mamarias que últimamente parecen dar problemas a un gran número de mujeres que aumentaron el tamaño de sus pechos hace años?**

A pesar de todo lo publicado en numerosas ocasiones en contra de las prótesis mamarias, actualmente es la segunda cirugía más practicada en España y en EEUU por sus buenos resultados a corto y a largo plazo. Como toda prótesis corporal, se ha estimado una vida media de las prótesis después de la cual sería prudente el recambio de las mismas. Esta vida media está actualmente estipulada entre quince o veinte años.

